



aefe
Agence pour
l'enseignement français
à l'étranger



JEUX INTERNATIONAUX DE LA JEUNESSE
LIBAN 2019



LYCEE LUMIERE

JEUX INTERNATIONAUX DE LA JEUNESSE
LIBAN 2019



Marie BAUDEMONT

Anna EL OMRI

Melina CLEMENT

Arnaud DULIEU

Nathanaël BOUCQ

Nicolas FAIVRE

Antoine BILLET

Laurent DAVID

Du 19 juin
Au 24 juin

Mardi 18 juin

BOUCQ Nathanaël

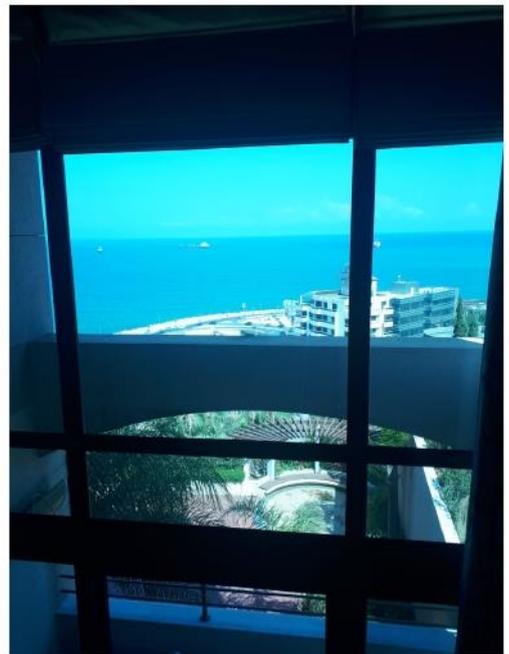
- Départ en bus de très bonne humeur à 13h30.
- Superbe ambiance jusqu'à l'aéroport de Bâle où nous étions tous pressés de décoller.
- Malgré quelques pertes de passeport, on a fini par passer la douane sans problème.
- En attendant beaucoup de rigolades dans l'aéroport avec des jeux où la triche fut de la partie ;) et nous avons finalement réussi à embarquer.
- Nous avons décollé à 18h10. Dans l'avion à notre plus grande joie, il y avait des tablettes devant chaque siège avec des jeux et des films à volonté.
- Nous sommes bien arrivés en un seul morceau (pas comme le repas de l'avion;)) à Istanbul vers 22h10.

- En route pour l'embarquement vers Beyrouth nous avons rencontré l'équipe du Cameroun, championne d'Afrique de sambo. Nous avons échangé quelques mots car ils parlaient français et je pense que chacun d'entre nous se rappellera de la très très ferme poignée de main de ces hommes...



- A 23h59 nous avons repris l'avion où nous avons mangé, ce qui fut difficile pour certains...

- Nous sommes bien arrivés au Liban où nous avons été pris en charge par des militaires. Même quand on voulait aller aux toilettes, on était escorté.
- Nous avons rencontré l'équipe de Madrid qui était très géniale et cool.
- Nous sommes arrivés au royal hôtel de Beyrouth dans la nuit. L'hôtel est gigantesque et luxueux et les chambres sont incroyables. On était très fatigué du voyage et on a dormi directement. La vue sur la mer était impressionnante !!!



- C'était la matinée de repos et c'est la seule fois où nous avons pu dormir assez tard dans la matinée ! Le petit déjeuner était immense il y avait de tout, du sucré au salé.
- Ensuite nous avons eu le droit de piquer une tête dans l'une des nombreuses piscines de l'hôtel !
- L'après-midi, on est allé au grand lycée franco-libanais où nous avons participé à la réunion d'accueil et où nous avons rencontré quelques équipes !

- Pour finir cette journée, nous nous sommes rendus à la cérémonie d'ouverture des JIJ à l'ambassade de France. Cette dernière était magnifique et c'était vraiment une chance d'y aller car elle est décrite comme la plus belle ambassade de France du monde. Après la cérémonie, nous avons profité du buffet qui était énorme (on a commencé par le sucré car il y avait trop de monde au salé...).



- Nous avons regagné l'hôtel pour se préparer à la journée de demain où débutait la 1ère épreuve sportive !!



Jeudi 20 juin

CLEMENT Mélina

8h30, départ pour Faqra. Petit village à 1500 m d'altitude avec un paysage somptueux que nous avons pu admirer lors de notre traversée en bus pour y accéder.



Une fois arrivé nous avons écouté les explications puis nous sommes partis nous échauffer pour la 1^{ère} épreuve, le trail en montagne. Nous étions 3 binômes à partir dans différentes vagues. Le 1^{er} binôme à être parti était Anna et Antoine. Ils ont commencé avec un obstacle de pneu puis rampé sous des fils, passé deux palissades et pour finir grimper un filet de 5m de haut ! ils ont fini 3^{ème} de leur vague et 1^{er} binôme mixte ! Vient au tour du binôme Marie et Mélina de partir. Elles enchaînent les obstacles comme des chats, s'entraident jusqu'à la ligne d'arrivée et finissent 2^{ème} de leur vague ! Nicolas et Nathanaël les deux athlètes, dernier binôme à partir sur le trail, fonce comme des fusées. Nous avons eu à peine le temps de venir à l'arrivée pour les attendre qu'ils étaient déjà là ! À un moment Nathanaël glisse et tombe Nicolas se retourne pour rigoler et 2 sec après c'est à son tour ! Mais malgré ce petit fail ils finissent 1^{er} de leur vague, 1^{er} binôme garçon et 1^{er} de tous les binômes !

M. DULIEU fit la course avec les accompagnateurs et termina à une très belle 3^{ème} place ! Trop fort !



1^{ère} épreuve de la journée terminée, nous partons manger des sandwiches donnés sur place. 3 épreuves sont prévues l'après-midi, Marie et Antoine partent sur l'épreuve d'escalade, Anna et Nathanaël au défi culturel et Nicolas et Mélina restent sur place pour le tir à l'arc.



À l'escalade Marie commence à grimper une voie de 8m de haut délimitée entre rubalise en un temps maxi de 2 min puis c'est au tour d'Antoine. Tout se passe bien pour eux ils font un bon temps et le principal est qu'ils n'ont pas chuté car en cas de chute ils prenaient le moins bon temps de tous les binômes. Mais au bout de quelques passages les organisateurs voient que les élèves ont du mal à grimper et ils décident d'écarter les rubalises ce qui devient plus facile car de nouvelles prises sont là.

M. DULIEU trouve ça injuste pour les élèves qui sont passés avant et Marie et Antoine sont de cet avis et ils décident d'aller en parler aux organisateurs mais rien n'y fait... Marie et Antoine terminent par une descente en rappel de 45m !



Au tir à l'arc Nicolas et Mélina doivent viser une cible habituelle avec des points à l'extérieur plus grand et à l'intérieur plus petit mais au lieu que ses soit des points se sont des secondes qui seront décomptées de leur temps sur l'épreuve. Mélina est la 1^{ère} à commencer. Elle prend son arc met la flèche et s'apprête à tirer lorsque d'un coup la flèche tombe au sol. Elle la reprend, gère son stress, et tire ses 4 flèches puis elle part courir une boucle de 300m. elle revient pour tirer 4 nouvelles flèches repart faire sa boucle de 300m revient prend sa 1^{ère} flèche la met et celle-ci retombe... elle ne se décourage pas reprend sa flèche et tire ses 3 dernières flèches. 10 sur 12 flèches n'ont été que dans le jaune et rouge, le plus proche de la cible.

Vint le tour de Nicolas il prend sa 1^{er} flèche tire en plein centre, il prend sa 2^{ème} flèche la place sur l'arc s'apprête à tirer et la flèche tombe comme pour Mélina il réessaye mais elle retombe encore une fois. Un organisateur vient l'aider et voit que l'arc est défectueux il ressert la corde et le redonne à Nicolas qui tire ses 3 dernières flèches et part courir il revient et voit qu'on lui a donné un nouvel arc ce qui lui permet de finir son épreuve très bien. Le début a fait perdre beaucoup de temps à Nicolas du coup M. DAVID est allé dire aux organisateurs d'enlever du temps et nous avons pu gagner 10 secondes ce qui nous paraissent un peu juste.

10 min après M. DAVID se rappelle avoir filmé Nicolas au début de l'épreuve et nous nous sommes rendus compte qu'il avait perdu 65 secondes et non 10 ! Avec cette preuve nous avons pu gagner 65 secondes, merci au caméraman !



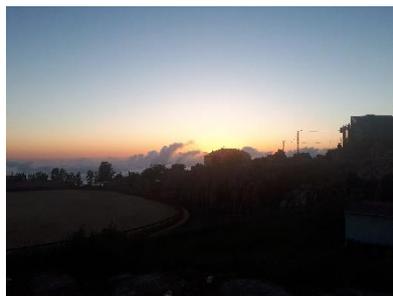
Au défi culturel Anna et Nathanaël avait 1h15 pour aller chercher 40 questions dans les ruines de Faqra. Une fois une question trouvée il devait l'écrire sur une feuille, l'amener à l'endroit correspondant à sa réponse et choisir l'une des 3 réponses proposées. Le temps était restreint, il devait donc gérer leur mental sur la course et les questions. Ils s'en sont très bien sortis et ont trouvé 36 réponses.



Après cette journée bien remplie nous nous sommes tous retrouvés en plein air avec des tables installées et un feu prêt à être allumé pour le soir. Nous avons mangé avec l'équipe de Mayotte des spécialités du Liban accompagné d'un barbecue. Après avoir mangé nous avons eu le droit à un concert des « Tokyo Band », tout le monde chantait dansait. Vint le moment tant attendu par tout le monde, le classement du trail. Jacky Chamoun annonça le classement en

commençant par les derniers. Après quelques minutes nous n'avions toujours pas été appelés et nous venions de rentrer dans le top 20. À partir de cet instant à chaque équipe prononcée nous avons un soulagement. 10 équipes venait d'être appelées et toujours pas de lycée lumière notre pouls commençait à s'accélérer, 47 équipes étaient déjà derrière nous ! Jacky continuait à appelé 9^{ème} ...8^{ème} ...7^{ème} ...6^{ème} ...5^{ème} ...4^{ème} ... le podium allait être dévoilé et toujours pas de lycée lumière nous nous demandions tous « nous ont-ils oublié ». L'impatience d'entendre le 3^{ème} nous envahit puis Jacky annonça... « 3^{ème} Lycée Descartes » nous étions euphorique ! Allions nous remporter cette première épreuve des JIJ ? il restait deux équipes à annoncer nous et une autre équipe, l'attente était insupportable. Le stress montait, Jacky prononça... « école » avant même qu'elle ne prononce la suite nous nous sommes pris dans les bras en explosant de joie ! on courra tous vers les profs et leurs visages laissaient apparaitre un énorme sourire de joie ! On se tapa tous dans la main. Nous arrivions à peine à réaliser que le lycée lumière avait remporté la première épreuve des JIJ 2019 ! Laissant derrière nous des équipes comme Chicago, Sydney, Singapour, Dubaï.

Sur cela nous terminions la soirée par un feu de camp accompagné d'un splendide feu d'artifice.



Vendredi 21 juin

Marie BAUDEMONT

Nous sommes partis à 7h de l'hôtel pour nous rendre au gymnase de Beyrouth, qui venait d'être construit et inauguré pour les JIJ.

Le matin, les garçons étaient aux épreuves de basket et les filles au crosstraining.

Anna, Mélina et Marie ont terminé premières des filles pour l'épreuve cardio. En revanche pour la partie haltéro la jeune officielle était très stricte et beaucoup de mouvements n'étaient pas comptés.

Antoine, Nathanaël et Nicolas ont perdu leurs matchs mais en ayant tout de même très bien joué.



À 12h au repas, des manouchés et des pizzas dans une salle bien climatisée contrairement aux salles de sports. Puis briefing pour les épreuves de l'après-midi.

Du côté des filles : deux matchs gagnés, une égalité et une défaite contre Chicago, les gagnantes du tournois.

Nous sommes allées en quart de finales, mais avons perdu le premier match qui était éliminatoire.



Pour les garçons, le crosstraining c'est très bien déroulé. Nicolas a eu une véritable révélation pour les shoulders to overhead qu'il nous avait cachée lors des entraînements au lycée.



Enfin pour conclure cette journée, toutes les équipes se sont rassemblées au grand lycée français pour la soirée des pays et le top 18 des vidéos « dansez les JIJ ».

Le stress est monté dans l'auditorium, car 14 vidéos étaient passées et nous n'en faisons toujours pas partie.

Les vidéos n'étaient pas rangées dans l'ordre donc difficile de se situer dans le classement. Mais nous sommes arrivés et avons enfin pu profiter de notre vidéo.



Pour finir nous nous sommes rendus à notre stand que monsieur Dulieu avait préparé pendant que nous étions à l'auditorium.

Nous avons emmené : du comté, de la cancoillotte, du jambon de Luxeuil, de la saucisse de Morteau, des biscuits de Montbozon et des Grillotines pour faire découvrir à tous les autres pays.

Les gens ont adoré notre stand, surtout le comté qui paraissait encore meilleur à côté du gouda.

Nous avons pu découvrir des spécialités de chaque pays présent, par exemple le Sénégal qui avait apporté des chenilles, des criquets et des vers.



Pour finir, comme tous les soirs nous sommes rentrés à l'hôtel vers 23h.

Samedi 22 juin

BILLET Antoine

Ce matin comme tous les autres, nous avons pris le petit-déjeuner à l'hôtel. Ensuite nous nous sommes dirigés sur le lieu des épreuves au collège de Notre-Dame de Jamhour.

Le matin, les organisateurs ont réparti les 57 équipes en 2 groupes : une partie au rugby et l'autre à l'aquathlon. Pour notre part nous avons commencé par l'aquathlon, ce qui, selon nous, était plus avantageux car nous n'étions pas encore fatigués puisque c'était la première épreuve de la journée.



À l'aquathlon, il y avait 2 contrats: un où il y avait plus de course et peu de natation et l'autre où il y avait moins de course mais plus de natation. On devait faire 2 binômes: nous avons fait un binôme de filles et l'autre de garçons; les filles ont choisi le contrat "natation". Elles ont très bien nagé car elles finissent 2e de leur vague. Pour notre part, nous les garçons nous avons fini 1er de notre vague avec l'un des meilleurs chronos. Au final nous avons fini 8e sur 57 équipes au classement de l'épreuve.

Ensuite, après avoir mangé et s'être reposés, nous avons fait la seconde épreuve de la journée : le rugby. On jouait à 4 sur le terrain (2 filles et 2 garçons) et 2 remplaçants.

Nous avons gagné le match contre Le Caire et avons perdu contre Berlin et Bischwiller. Nous avons tout de même fini 29e.



À la fin de la journée nous étions tous fatigués de cette journée et des précédentes.

Nous étions assez fiers de notre performance à l'aquathlon. Le soir après être rentrés à l'hôtel, nous nous sommes endormis aussitôt.

Dimanche 23 juin

BILLET Antoine

Ce matin-là, nous avons tout d'abord commencé la journée par un bon petit-déjeuner.



Ensuite nous avons pris le bus direction Byblos pour la course d'orientation dans cette magnifique ville. Juste après être arrivés, et avoir été informés du déroulement de l'épreuve celle-ci était lancée toute la matinée. Nous avons donc parcouru les rues de Byblos en découvrant ses merveilleux paysages. Nous avons donc été à 40 balises qui étaient dissimulées dans la ville qui allaient du centre-ville à la mer en passant par la citadelle.



À la fin de l'épreuve nous sommes rentrés à l'hôtel pour nous préparer pour aller au WaterGate, ce fameux parc tout juste devant notre hôtel qui nous faisait tant rêver.

Il y avait un nombre incalculable de toboggans et une multitude de piscines.



Ensuite après s'être soigneusement préparés, nous sommes allés à la cérémonie de clôture pour découvrir les résultats de cette grande rencontre sportive que sont les JIJ. Au moment de l'annonce des résultats, nous avons tous la boule au ventre jusqu'au moment où le présentateur a annoncé le 11^e... Nous n'avions toujours pas été appelés ce qui signifiait que nous étions dans le top 10. Cependant il y a eu un "hic" les organisateurs s'étaient trompés de classement et avaient annoncés celui de l'aquathlon, nous étions terriblement déçus et l'émotion et vite redescendue. En vain, nous avons tout de même terminé 15^e ce qui est un excellent résultat pour une petite ville comme Luxeuil-les-Bains face à des métropoles comme Chicago ou encore Singapore.



La soirée s'est déroulée tranquillement nous nous éclatés jusqu'au moment où l'on devait repartir à l'hôtel : le bus s'est transformé en boîte de nuit tellement la fête était intense.

Juste après être rentrés à l'hôtel vers minuit, nous avons tout de suite fait nos valises.

Lundi 24 juin

Anna EL OMRI

Alors voilà, c'est presque la fin de cette expérience inoubliable.

Après être rentrés vers minuit à l'hôtel, chacune des équipes a quitté le pays tout au long de la nuit.

Plus la nuit a avancé et plus l'hôtel s'est vidé.

Les heures passent et puis vient le réveil tant redouté : à 5 heures.

Nous prenons nos valises, regardons une dernière fois nos très belles chambres et c'est parti!



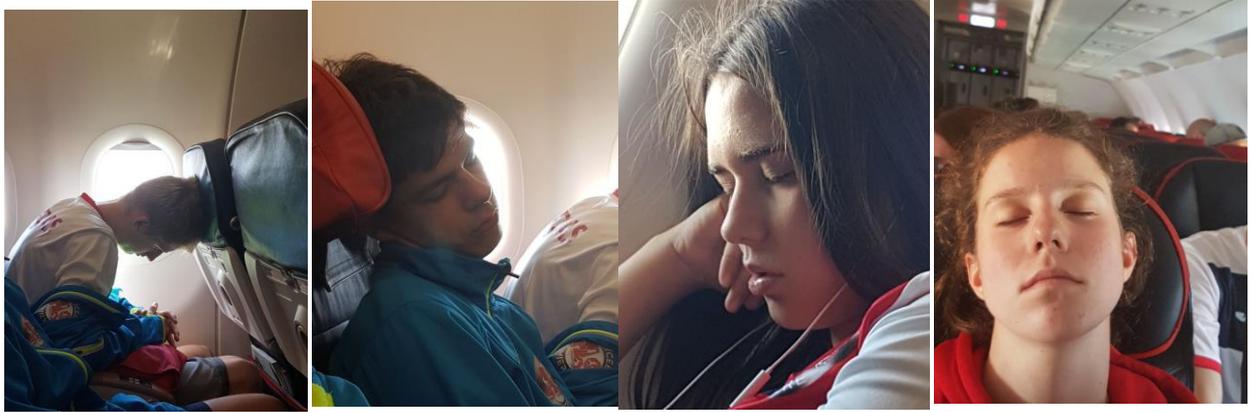
Dernière photo de cette sublime vue depuis la réception



Dernier au revoir à cet hôtel luxueux

Après une heure de bus et donc une heure de sommeil nous arrivons à l'aéroport (fatigués plus que jamais).





Bye Bye Beyrouth et bonjour la fatigue !



Bienvenue à Istanbul
après 2 heures de vol.

Après 3 heures d'escale, nous embarquons pour le vol Istanbul -> Bâle.



Bye bye Istanbul et bonjour les jeux vidéos!



Après avoir passé la douane, récupéré nos valises et être montés dans le bus qui nous attendaient sagement, après avoir écouté de grands classiques tels que Michel Sardou ou encore Johnny Hallyday nous voilà arrivés à bon port avec des milliers de souvenirs en tête, des rencontres inoubliables et surtout une 15e place dans la poche! Merci les JIJ 2019!

CONCLUSION

Les professeurs accompagnateurs tiennent à féliciter les élèves l'équipe du Lycée Lumière de LUXEUIL-LES-BAINS pour leur comportement exemplaire lors des Jeux Internationaux de la Jeunesse 2019 au LIBAN.

Nous nous sommes engagés dans cette aventure pour 3 raisons :

- Le challenge sportif ;
- L'ouverture culturelle ;
- La valorisation de notre territoire.

Côté sportif, les élèves ont réalisé un magnifique exploit en remportant le Mountain Run, première épreuve des IJJ. Ensuite ils ont confirmé en enchaînant les bons résultats. Ils ont appris à gérer leur organisme et leurs efforts sur plusieurs journées de compétitions intensives. Aucune blessure n'est à déplorer.

Ils terminent à la 15^{ème} place sur 57 équipes engagées.



LYCEE LUMIERE Luxeuil-les-Bains

57 équipes présentes

MOUNTAIN RUN	1er
CROSSTRAINING	5ème
AQUATHLON	8ème
DANSEZ LES IJJ	9ème
TIR à L'ARC	11ème
CO CULTURELLE	26ème
RUGBY	29ème
ESCALADE	29ème
DEFI CULTUREL	30ème
BASKETBALL	36ème

CLASSEMENT GENERAL : 15ème



En ce qui concerne l'ouverture culturelle, nous avons découvert un pays accueillant et chaleureux aux multiples facettes. Les épreuves étaient réparties sur plusieurs sites ce qui nous a permis de découvrir différents paysages (montagneux, littoraux, urbains...). Nous avons pu également apprécier l'excellente cuisine libanaise.

Lors de la soirée des Pays, nos élèves ont pu apprécier les plats et les traditions de chacune des délégations présentes aux JIJ.



Tout au long du séjour, ils ont également rencontré des élèves qui vivent dans le monde entier. C'est une expérience unique pour eux de tisser des liens, de vivre des moments riches en partages.

Enfin, nous sommes fiers d'avoir été les ambassadeurs de la ville de Luxeuil-les-Bains, de la Haute-Saône et de la Franche-Comté lors de ces JIJ 2019. Nous avons la satisfaction d'avoir donné une image positive de notre établissement et d'avoir contribué à promouvoir les nombreux atouts de notre territoire. Notre vidéo « Dansez les JIJ » a récolté plus de 1000 likes et a été vue plus de 5000 fois. Seuls 7 établissements ont dépassé les 1000 likes.



Nous sommes ravis d'avoir montré à nos élèves qu'avec de l'enthousiasme, de l'envie et de la persévérance, nous pouvions mener des projets de grande envergure, même au niveau international.



26/06/2019 - Préfecture de Vesoul
Avec M. le Préfet Ziad KHOURY



26/06/2019 AG UNSS 70



Cérémonie d'ouverture (Ambassade de France)



Aéroport de Beyrouth

Pour finir, nous tenons à remercier nos 6 élèves pour leur engagement sans faille, pour tous ces moments de bonheur et de complicité et pour toutes les satisfactions qu'ils nous ont apportées lors de cette magnifique aventure humaine et sportive.



M. Arnaud DULIEU

M. Laurent DAVID

REMERCIEMENTS



**MERCI à TOUS NOS PARTENAIRES
POUR VOTRE PRECIEUX SOUTIEN...**

GRANDVELLE-ET-LE-PERRENOT

Choc frontal : deux blessés sur la RD 474

L'EST
R U L

LE JOURNAL DE
HAUTE-SAÔNE



VESOUL

Trois classes de
primaire répètent
le spectacle Art
fusion héât e

Photo ER/Bruno GRANDJEAN

UNSS : six lycéens en compétition au Liban



LUXEUIL-LES-BAINS

Du 18 au 24 juin, des élèves du Lumière participeront aux Jeux internationaux de la jeunesse (JIJ)
UNSS : tir à l'arc, escalade, basket, rugby... sont au programme. Photo ER/Alain ROY

> PAGE 12

LUXEUIL Sports scolaires

Les sportifs du Lumière partent au Liban pour les Jeux internationaux de la Jeunesse

Ils sont six à partir, du 18 au 24 juin, aux Jeux internationaux de la jeunesse qui se déroulent cette année au Liban. Les lycéens de Lumière ont bouclé vendredi leurs bagages. Ils retrouveront leurs collègues autour d'un programme très relevé de compétitions.

Organisés par l'Union nationale du sport scolaire (UNSS) et l'Agence pour l'enseignement français à l'étranger, ces Jeux internationaux pour la jeunesse (IJJ) se sont déroulés l'an dernier en Haute-Saône. Ils rassembleront au Liban 57 équipes dont 13 de lycées français. Et parmi elles, une équipe du Lumière à Luxeuil.

Pour Mélina, Anna, Marie, Nicolas, Nathanaël et Antoine, c'est la grande aventure. Ces élèves de seconde sont des forts en thème et excellent dans les activités sportives. Vendredi, c'est avec les parents d'élèves que le lycée avait organisé une première réunion d'information autour d'Arnaud Dulieu et de Laurent David, les deux professeurs d'EPS de l'établissement. Dominique Bouvet, le directeur des sports scolaires en Haute-Saône, était également de la partie.

Compétition sportive et défi culturel

Les lycéens retrouveront ainsi au Liban leurs collègues autour d'un programme très relevé de



Les lycéens du Lumière, une des 13 équipes françaises aux Jeux internationaux de la jeunesse UNSS. Photo ER/Alain ROY

compétitions autour du tir à l'arc, de l'escalade, du basket, de la course d'orientation, du rugby, du Mountain Run, un trail... Mais également des sports un peu plus confidentiels comme le cross fitness, de l'aquathlon. Des défis culturels autour de la connaissance de l'histoire du Liban seront également au programme.

La délégation représentera du coup la région Bourgogne Franche-Comté. Elle a été sélection-

née sur des critères d'attitude, de performances sportives mais également d'investissement personnel au sein de l'UNSS, comme le souligne Dominique Bouvet. « À un mois du départ, la réunion porte sur les préparatifs comme le trousseau pour le séjour des jeunes, expliquent les professeurs d'EPS. Aussi, on rassure les parents sur les conditions matérielles du voyage au Liban. » Le 13 juin prochain,

une soirée de présentation officielle de l'équipe aura lieu au lycée Lumière en présence des sponsors et partenaires de l'opération.

Le sport scolaire haut-saônois est décidément à l'honneur après la participation d'élèves de 3^e du collège de Villersexel aux Jeux du Golfe à Dubaï et d'une équipe de Noidans-lès-Vesoul pour un tournoi de rugby en Tunisie.

A.R.

13

Les Jeux internationaux pour la jeunesse rassembleront au Liban 57 équipes dont 13 de lycées français. Et parmi elles, une équipe du Lumière à Luxeuil