Lycée polyvalent Lumière
Réalisateur d'avenirs

Semaine du Lundi 20 Mars au Vendredi 24 Mars 2023

MENU

Lundi 20 Mars 2023 (Midi)
Macédoine ou salade composée
ou salade bar
Spaghettis carbonara ou bolognaise
Yaourt ou fromage
Fruit

Lundi 20 Mars 2023 (Soir)
Salade de pommes de terre
Tempura de colin
Gratin de courgettes
Yaourt
Mousse noix de coco maison

Mardi 21 Mars 2023 (Midi)
Terrine de légumes ou salade verte
ou salade bar
Cuisse de lapin aux herbes ou palette à la diable
Brocolis ou poêlée de légumes
Yaourt ou fromage
Cake au chocolat maison
ou chou chantilly maison

Mardi 21 Mars 2023 (Soir)
Carottes Antillaises
Steak haché
Coquillettes
Fromage ou yaourt
Fruit

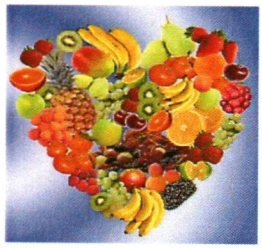
Mercredi 22 Mars 2023 (Midi)
Avocat mayonnaise ou salade composée
Tarte aux légumes maison ou croûte forestière
Carottes Fraîches ou salsifis
Fromage ou yaourt
Fruit

Mercredi 22 Mars2023 (Soir)
Salade verte
Tartiflette végétarienne
Yaourt
Pêche corail

Jeudi 23 Mars 2023 (Midi)
Concombres/feta ou salade verte
ou salade bar
Gratin de poissons et fruits de mer
ou poisson frais du jour
Blé ou semoule
Yaourt ou fromage
Liégeois chocolat ou crème brûlée maison

Jeudi 23 Mars 2023 (Soir)
Salade de riz
Rôti de porc
Ratatouille
Morbier
Compote

Vendredi 24 Mars 2023 (Midi)
MENU TOULOUSAIN
Chou-fleur vinaigrette ou salade composée
ou salade bar
Saucisse de Toulouse, lentilles
ou Cassoulet
Yaourt ou fromage
Fruit



Aux fluctuations d'effectifs des changements de menus peuvent survenir

Le Proviseur,
P. FILET

La Gestionnaire Comptable,
V. DAVAL

Vu par la diététicienne
A. CARCIONE