

SSS

SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES

BASKET BALL

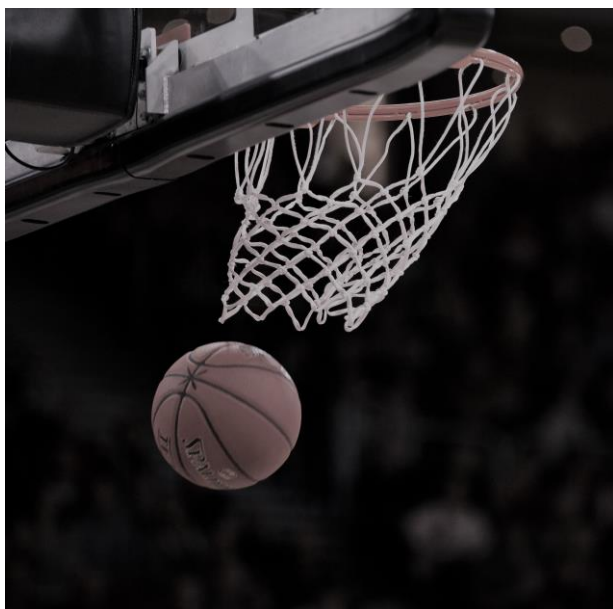


OBJECTIFS

Permettre aux élèves de pratiquer intensivement, de façon rigoureusement encadrée, une activité physique choisie durant le temps scolaire.

PROFIL DES ÉLÈVES

Les Sections Sportives Scolaires (SSS) s'adressent à des élèves volontaires soucieux de progresser dans les domaines physiques et sportifs pour contribuer à la réussite scolaire. Les élèves de filières générale, technologique et professionnelle peuvent candidater aux tests de sélection.



I CONTENU DE LA FORMATION

I **Basket-ball** : Acquisitions tactiques et techniques, développement des compétences pour l'arbitrage, construction d'un état d'esprit section sportive scolaire.

Les + de la formation

I **Pas de note** sur le bulletin trimestriel **mais une appréciation** mettant en avant l'**investissement, l'état d'esprit et les acquisitions** de l'élève.

I **Approfondissement des notions du basket**, progression technique et tactique, connaissances sur la préparation physique, mentale et l'entretien de soi.

I **S'affirmer** à travers la pratique de l'arbitrage.

I **Suivi** de la charge de travail hebdomadaire.

I **Partenariat avec un club de Jeep Élite.**

I **Animations d'ateliers** en lien avec le handicap, participation à l'encadrement du lux trophy.

I **Une salle de musculation pour une préparation physique optimale.**

33 ter Rue de Grammont
70300 Luxeuil-les-Bains
tél. 03 84 40 21 21
mail : lyc.lumiere.luxeuil@ac-besancon.fr
www.lyc-lumiere.ac-besancon.fr

Lycée polyvalent
Lumière
Réalisateur d'avenirs



DÉBOUCHÉS ET POURSUITES D'ÉTUDE

Filières STAPS, diplôme d'entraîneur (BP JEPS...) et autres.

